

Op uw doel gericht...

Strategisch Coachen van Herstelgedrag

Herstelgedrag verloopt, net als bij een rouwproces, in een aantal fasen, voordat er sprake is van een hernieuwd evenwicht en een duurzame herstel. U leert deze herstelfasen te herkennen en uw interventies daarop af te stemmen.

| | | |
|--------|---------------|--|
| Fase 1 | Ontkenning | van dramadriehoek tot winnaarsgedrag |
| Fase 2 | Verwerking | van wrok tot acceptatie, vergeving en verzoening |
| Fase 3 | Correctie | toetsen en herzien van vroegere scriptbesluiten |
| Fase 4 | Re-integratie | het opbouwen van mentale en fysieke weerstand |

Wat zijn de doelen van deze module?

- Inzicht verkrijgen in herstelfasen bij ziekte, arbeidsongeschiktheid, ontslag en/of (arbeids)conflict
- Afstemmen van de interventies op de herstelfase; wat te doen en wat dan na te laten.
- Onderscheid maken tussen individueel-, relationeel-, als systeeminterventies.
- Eigen grenzen bewaken.

Resultaat

1. U voorkomt weerstanden en stimuleert het herstelgedrag van de cliënt/patient op een ethische en professionele manier;
2. U kent, herkent en voorkomt valkuilen;
3. U kunt de theorie toepassen tijdens alle chronologische fasen van het herstelgedrag.

Dag 1: Van Verzuimgedrag naar Herstelgedrag

Ochtendprogramma

9.00 -9.30

Welkom en Definitie Herstelgedrag

9.30-10-45

Effectiviteit van Zorg?

10.45-11.00

Koffie

11.00-12.30

Contingentie

Lunch 12.30 – 13.00 uur

Middagprogramma

13.00-14.30

Faalfactoren re-integratie

Van ineffectief naar effectief Herstelgedrag

14.30-15.00

Herstelgedrag voor wie?

15.00-15.15

Koffie

15.15-17.00

Strategisch coach denkt en handelt fasencontingent

Dag 2: Zorgfase

Ochtendprogramma

9.00-10,45

Herstelfasen: Normaal en Verstoord

10.45-11.00

Koffie

11.00-12.30

Zorgfase

Lunch 12.30 – 13.00 uur

Middagprogramma

13.00-15.00

Veiligheid bevorderen?

15.00-15.15

Koffie

15.15-17.00

Positief contact

Dag 3: Verwerkingsfase

Ochtendprogramma

9.00-10.45
Wat is verwerken?

10.45-11.00
Koffie

11.00-12.30
Uiten van gevoelens

Lunch 12.30 – 13.00

Middagprogramma

13.00-15.00
Stimuleren verwerkingsproces

15.00-15.15
Koffie

15.15-17.00
Stimuleren verwerkingsproces

Dag 4: Correctiefase

Ochtendprogramma

9.00-10.45
Kiezen van een doel

10.45-11.00
Koffie

11.00-12.30
Hoe ontstaan overtuigingen?

Lunch 12.30 – 13.00

Middagprogramma

13.00-15.00
Winnende overtuigingen

15.00-15.15
Koffie

15.15-17.00
Probleemoplossend denken bevorderen

Dag 5: Recuperatiefase

Ochtendprogramma

9.00-9.30
Trainen en Supercompensatie

10.45-11.00
Koffie

11.00-12.30
Graded activity

Lunch 12.30 – 13.00

Middagprogramma

13.00-14.15
Bekrachtigers

14.15-15.00
Generalisatie

15.00-15.15
Koffie

15.15-17.00
Procedurefuten

Dag 6: De integratie: Resultaatzorg®

Ochtendprogramma

9.00-9.30
Bevorderen Herstelgedrag

10.45-11.00
Koffie

11.00-12.30
Wetmatigheden van het leven volgens Steiner

Lunch 12.30 – 13.00

Middagprogramma

13.00-15.00
Schrijven van de levensgeschiedenis/biografie

15.00-15.15
Koffie

15.15-17.00
Schrijven van de levensgeschiedenis/biografie

Bijlage I: Mogelijkheden na afloop van de opleiding

Intervisie

Zowel bij open, als bij incompany opleidingen & trainingen kunnen nadien onder begeleiding van docenten & trainers van SCG | Strategisch Coachen Groep intervisie-bijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer bij een bepaalde vraagstelling op het gebied van Strategisch Coachen is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de opleiding kunnen deelnemers in voorkomende gevallen SCG | Strategisch Coachen Groep te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.